

Tryghed i tandplejen



Hjælp dit barn med at gøre besøget på
tandklinikken til en god oplevelse

Det skal være trygt at komme på klinikken

Vi vil gerne have god kontakt til dit barn, inden vi kigger på dit barns tænder.

Det kan være en god ide:

at betragte besøg på klinikken som en hverdagsbegivenhed.

at forberede dit barn til besøget dagen før eller samme dag.

at lade dit barn følges med en anden, hvis du selv som forældre er bange for at gå til tandlæge, følelsen af utryghed kan ubevidst overføres til barnet.

at der er fokus og ro omkring det barn, der er i tandlægestolen – overvej om eventuelle søskende kan vente i venteværelset eller blive hjemme.

sæt mobilen på lydløs

at lade dit barn gå ind på klinikken og sætte sig op i stolen, evt. med dig i hånden

at være dig selv – det er en naturlig ting at gå til tandlægen

at træde lidt i baggrunden – så får vi den bedste kontakt til dit barn.

at bruge positive ord under besøget. Hvis man f.eks. bruger ord som '*det gør ikke ondt*' eller '*det er ikke farligt*'. Barnet hører kun ordene ondt og farligt.

at barnet hører gode historier om at komme på en tandklinik.

at vide vi giver dit barn en lille belønning efter besøget.





Hjørring
Skolevangen 46
9800 Hjørring
Tlf. 72 33 37 40

tandklinikken.skolevangen@hjoerring.dk

Sindal
Finlandsgade 12
9870 Sindal
Tlf. 72 33 37 90

tandklinikken.sindal@hjoerring.dk

Hirtshals
Toftagervej 1
9850 Hirtshals

tandklinikken.hirtshals@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

Foto: Carl Hansen & Colourbox